



Instrucciones Para Cirugía

Se le ha recomendado cirugía. Entendemos que ésta es una decisión muy importante para usted. Por eso, aquí en Tejas Ear, Nose and Throat intentaremos hacerle fácil el proceso.

Después de la recomendación de cirugía

1. Como una cortesía, verificaremos sus beneficios de seguro médico para el Dr. Tamez. Le recomendamos que se comunique con su compañía de seguro para determinar si va a deber algo por la anestesia y/o a la unidad de cirugía. **Si le informan que va a deber algo para la cirugía, tendremos que colectarlo antes de programar la cirugía.**

Un Web site inventivo en donde usted puede tener acceso para la información de la cirugía es www.medlineplus.gov.

2. Una vez que ya está en la lista para cirugía, el/la asistente médico le llamará, para confirmar la fecha de la cirugía, y para programar una cita pre-operativa con el Dr. Tamez, la cual tendrá lugar una semana antes de la cirugía. La razón para esta cita pre-operativa es platicar sobre el procedimiento que se le ha recomendado. Así, tendrá un tiempo entre su visita inicial y la visita pre-operativa para preparar una lista de las preguntas o preocupaciones que tenga sobre el procedimiento. **Si es un menor que necesita la cirugía, los dos padres deben estar presentes para la cita pre-operativa.**
3. Si la cirugía que se le ha recomendado va a tener lugar en el Centro Médico de Round Rock (Round Rock Medical Center), deberá llamar a la persona encargada de hacer las citas quirúrgicas (Mary al 341-6426) para programar una cita pre-operativa. Esta cita pre-operativa debe ocurrir 2 a 3 días antes del día de la cirugía. La cita pre-operativa en el hospital consiste de:
 - a) Registrarse con el hospital – Tendrá que llevar su identificación y su tarjeta de seguro médico.
 - b) Reunirse con la enfermera de admisiones – Debe llevar una lista actualizada de sus medicamentos, si es que tiene algunos. La enfermera de admisiones va a tomar su historial médico y darle instrucciones preoperativas (la hora de llegada, si hay cambios en la cita, etc.) La enfermera se comunicará con el departamento de anestesia si es necesario.
 - c) Hacer pruebas – Análisis de sangre, radiografías, ECG, etc.
4. La unidad donde le van a hacer el procedimiento le llamará para confirmar el horario de la cirugía, y para informarle dónde debe inscribirse. Por favor, note que estas unidades generalmente le llamarán 1 a 2 días antes de la fecha actual de la cirugía. Si no le han llamado durante ese tiempo, o si usted pregunta, por favor, comuníquese con la unidad seleccionada.

Oakwood	Departamento Pre-Operativo	246 8777 ext. 249
Centro Médico de Round Rock	Enfermera de Admisiones, Kathy	341 5297
Sistema de Cuidado de Salud de Georgetown	Enfermera de Admisiones, Ginger Brown	512 942 4502

De vez en cuando, nosotros o los centros quirúrgicos hacemos unos cambios en el horario diario, y esto resulta en la necesidad de reprogramar o cancelar una operación al último momento. Por favor, tenga paciencia con nosotros durante este proceso.

La preparación para la cirugía ya que la cita esté programada

1. No coma ni tome nada desde las 10 de la noche el día antes de la cirugía hasta después de la cirugía, a menos que le den otras instrucciones. Lo único que se permite es tomar unos sorbitos de agua con el medicamento necesario.
2. Vaya acompañada/o a la cirugía por alguien que le puede llevar a casa. Note: Los hospitales y los centros quirúrgicos no permiten que las personas sin acompañante reciban cirugía como pacientes externos.
3. **Acuérdese de evitar el ibuprofeno y los productos que contienen aspirina por los diez días antes de la cirugía. Estos productos causan sangrado excesivo. Se pueden usar los productos que contienen acetaminógeno/Tylenol.**